



Citta' di Pavullo Nel Frignano



VENERDI 25 SETTEMBRE 2015

Ore 9.00 Ritrovo presso campo d'aviazione "G. Paolucci" di Pavullo nel Frignano;

Ore 9.30 Muoversi insieme - Due proposte : A) Ginnastica dolce; B) Passeggiata di salute e Allenamento della memoria;

Intervengono:

Simona Moscardini Psicologo Centro Disturbi Cognitivi del Distretto di Pavullo nel Frignano – Dipartimento Salute Mentale - Servizio di Psicologia;

Palestre Etiche aderenti al progetto di comunità "Montagne di Salute" Comune di Pavullo nel Frignano .

Ore 10.30 Rinfresco

Ore 11.00 Conferenza "**ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO : LA SALUTE DEL CORPO E DELLA MENTE**".

Saluto Autorità:

Romano Canovi Presidente Unione dei Comuni del Frignano

Andrea Spanò Direttore Distretto Sanitario di Pavullo nel Frignano

Andrea Fabbo Responsabile Programma Aziendale Demenze

Ivano Baldini Presidente Associazione "Per non sentirsi soli"

Moderatore: **Andrea Toschi** Responsabile Clinico Centro Disturbi Cognitivi del Distretto di Pavullo nel Frignano

- **Alberto Tripodi** Responsabile U.O.S. Nutrizione – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione – AUSL di Modena "**Sani stili di vita per investire in salute**"
- **Alberto Castagna** Geriatra - Centro Regionale di Neurogenetica- Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro "**Nutrizione e decadimento cognitivo**"

